



**DOMOV  
PRO SENIORY**

Frýdek-Místek, p.o.

# DOMOVNÍK

2026  
leden



[www.dsfm.cz](http://www.dsfm.cz)



# NOVÝ DOMOV



## s pochopením a péčí

V lednu 2025 byla v Domově pro seniory Frýdek-Místek, p.o., po měsících příprav, zahájena nově registrovaná služba Domova se zvláštním režimem (DZR), která je určena seniorům se specifickými potřebami, zejména osobám s poruchami paměti. Vznikla s cílem nabídnout nejen odbornou péči, ale především klidné, bezpečné a důstojné místo k životu.

### Pro koho je určen?

Cílovou skupinou služby jsou osoby od 60 let s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demencí, které z důvodu nemoci potřebují pomoc, podporu a péči druhé osoby. Služba je navržena tak, aby poskytovala bezpečné a přátelské prostředí, kde každý uživatel dostává potřebnou péči na míru svým schopnostem a potřebám, a zároveň je podporována jeho soběstačnost a kvalita života.

### Proměna prostředí

Stávající budova prošla celkovou rekonstrukcí a výraznou proměnou. Bylo přistavěno nové patro a vnitřní prostory byly navrženy tak, aby odpovídaly potřebám klientů i současným standardům péče. Pokoje jsou nyní jednolůžkové a dvoulůžkové, světlé a přehledné, každý s vlastním sociálním zařízením, což přispívá k většímu komfortu, soukromí a pocitu bezpečí.

Domov se nachází v centru městské části Místek, blízko náměstí, což umožňuje obyvatelům být součástí městského života. S klienty pravidelně chodíme na procházky do blízkého okolí, do cukrárny, jezdíme na výlety, které přinášejí radost a zpestření každodenního života. Tyto aktivity podporují nejen pohyb, ale také propojení s okolním světem, což je pro seniory velmi důležité.



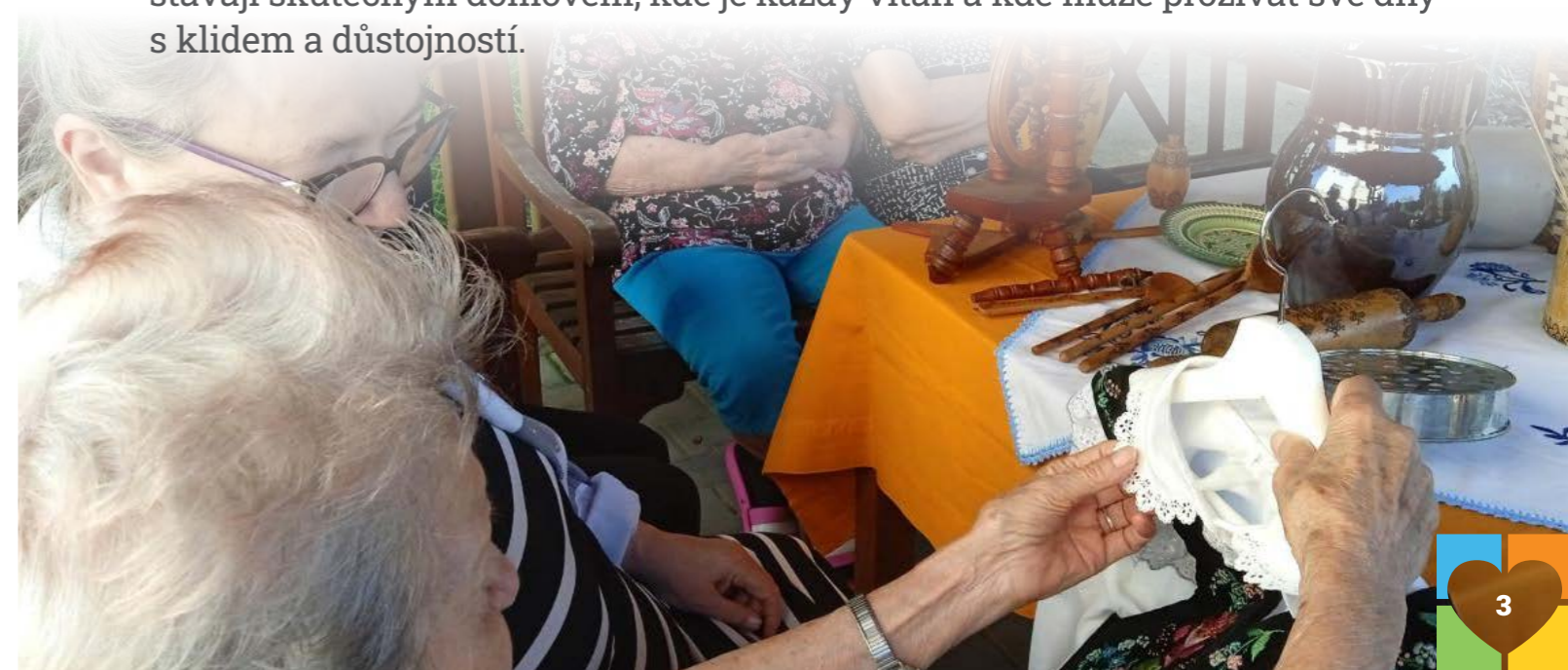
Nedílnou součástí domova je také krásná a udržovaná zahrada s altánem, která se stala oblíbeným místem setkávání a odpočinku. Uživatelé zde mohou aktivně trávit volný čas, účastnit se společných akcí, jako jsou dožínky, smažení vaječiny, opékání párků, nebo si jen v klidu posedět, povídat si a užívat si pobyt na čerstvém vzduchu. Zahrada i altán jsou prostorem také pro rodiny, které zde mohou během návštěv strávit příjemné chvíle se svými blízkými.

### Specializovaná péče seniorům

Za dobu fungování služby bylo v Domově se zvláštním režimem ubytováno 49 seniorů, jejichž průměrný věk nyní činí téměř 83 let. Je jim celodenně poskytována komplexní péče, která zahrnuje nejen fyzickou podporu, ale i nastavení psychické pohody a sociální potřeby každého z nich. Součástí péče je i duchovní podpora – pravidelně dochází kněz, který navštěvuje obyvatele, jenž byli zvyklí chodit do kostela, a jeho návštěvy jsou vítanou součástí jejich života.

Za celou dobu fungování služby bylo přijato 204 žádostí o umístění a v současnosti mezi žadateli, kteří čekají na přijetí do domova co nejdříve, figuruje 54 osob. Tento zájem potvrzuje, že nová služba naplňuje skutečnou potřebu specializované péče pro seniory s demencí v našem městě.

Zahájení služby Domova se zvláštním režimem představuje významný krok v rozvoji sociálních služeb. Pro uživatele i jejich rodiny znamená jistotu, že našli místo, kde je o člověka pečováno s pochopením, trpělivostí a úctou k jeho životnímu příběhu. Nově zrekonstruovaná budova a její prostory se tak stávají skutečným domovem, kde je každý vítán a kde může prožívat své dny s klidem a důstojností.



# ZVÝŠENÍ MĚSIČNÍCH ÚHRAD

## za ubytování a stravu

Na základě změny úhradové vyhlášky si Vás dovoluujeme informovat, že dochází ke zvýšení úhrad za poskytované sociální služby (viz tabulka úhrad níže).

Výše úhrad, které může poskytovatel sociálních služeb požadovat, je stanovena prováděcí vyhláškou č. 505/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů. Ke zvýšení úhrad dochází na základě úpravy této vyhlášky Ministerstvem práce a sociálních věcí (MPSV), která byla schválena a vyhlášena ve Sbírce zákonů.

Skutečná měsíční úhrada je odvozena od počtu kalendářních dní v daném měsíci. Celková denní úhrada se stanoví ze součtu úhrad za poskytnutí ubytování a stravy.

DS, ul. 28. října 2155	Ubytování	Strava	Denně	Měsíčně
1 lůžkový pokoj	380 Kč/den	290 Kč/den	670 Kč	20 770 Kč
2 lůžkový pokoj	335 Kč/den	290 Kč/den	625 Kč	19 375 Kč
3 lůžkový pokoj	315 Kč/den	290 Kč/den	605 Kč	18 755 Kč

DZR, ul. Školská	Ubytování	Strava	Denně	Měsíčně
1 lůžkový pokoj	380 Kč/den	290 Kč/den	670 Kč	20 770 Kč
2 lůžkový pokoj	335 Kč/den	290 Kč/den	625 Kč	19 375 Kč

Při úhradě nákladů za ubytování a stravu zůstává podmínkou, že uživateli musí zůstat minimálně 15 % z jeho příjmu (důchodu). Jestliže by uživateli po úhradě stanovených nákladů nezůstalo alespoň těchto 15 %, bude jeho úhrada přiměřeně snížena. V případě nedostatečných finančních prostředků uživatele k úhradě služby je rozdíl standardně řešen formou spoluúčasti třetí osoby, zejména rodinného příslušníka, na základě dohody o spoluúčasti. Rodinný příslušník je v této věci kontaktován sociální pracovnící Domova.

Důvodem zvýšení úhrad jsou zejména rostoucí náklady na energie, provozní náklady a potraviny. Naším cílem je i nadále zajišťovat kvalitní, bezpečnou a důstojnou péči s důrazem na individuální potřeby každého uživatele služby.

V domově dlouhodobě usilujeme o zajištění komfortního bydlení pro všechny uživatele.

Zvýšení úhrad se nejvýrazněji dotýká jednolůžkových pokojů, kterých má Domov aktuálně k dispozici 75. Tyto pokoje mají vyšší provozní náklady (energie, prostor, údržba), ale zároveň klientům poskytují větší komfort a soukromí, což dosud nebylo v cenách dostatečně zohledněno. Z pohledu platné vyhlášky jsou tyto pokoje považovány za nadstandardní a podmínkou jejich užívání je úhrada nákladů spojených s ubytováním a stravou v plné výši.

Změny jsou platné od ledna 2026. S každým z uživatelů bude sociální pracovníce podepisovat dodatek smlouvy, při kterém Vám budou zodpovězeny i Vaše případné dotazy.

## ZMĚNA VE VÝŠI

### příspěvku na péči od 1. ledna 2026



Dochází ke změnám výše sociální dávky Příspěvek na péči ve stupních I, II.

Příspěvek na péči je určen lidem, kteří kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu, například v důsledku nemoci nebo zdravotního omezení, nezvládají některé běžné denní činnosti bez pomoci druhé osoby. Výše příspěvku se stanovuje individuálně pro každého žadatele podle rozsahu potřebné pomoci.

Při posuzování se hodnotí schopnost zvládat deset základních životních potřeb, přičemž každá z nich zahrnuje několik konkrétních úkonů každodenního života. Na základě tohoto posouzení je následně určen stupeň příspěvku na péči.

Těmito potřebami jsou. mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost.

Stupeň příspěvku na péči	Původně	Nově	Rozdíl
I	880 Kč	1 300 Kč	420 Kč
II	4 900 Kč	5 400 Kč	500 Kč
III	14 800 Kč	14 800 Kč	0 Kč
IV	23 000 Kč	23 000 Kč	0 Kč

### Na co je příspěvek určen

Příspěvek na péči je vyplácen státem a důležité je také zmínit, že slouží k úhradě potřebné péče a v celé své výši náleží pečující osobě, či poskytovateli péče. Neslouží jako úhrada ubytování a stravy, ale jako příspěvek státu k zajištění péče o uživatele.

### Komu náleží

Pokud osoba žije v zařízení sociálních služeb, náleží Příspěvek na péči právě danému zařízení (v případě umístění v zařízení DSFM náleží Příspěvek na péči DSFM). Pro uživatele se v oblasti změny výše příspěvku na péči nic nemění, jelikož tato dávka je vyplácena státem (neplatí jí uživatel)

V tabulce na předchozí stránce uvádíme pouze změny výše Příspěvku na péči u osob, o které je pečováno v zařízeních sociálních služeb.

## ZÍSKALI JSME CERTIFIKÁT BIOGRAFICKÉ PÉČE

Naše zařízení úspěšně získalo certifikát Biografické péče. Je to pro nás velký úspěch, který je výsledkem dlouhodobé práce celého týmu. Velké poděkování patří také našemu Biogarovovi, který podporuje rozvoj tohoto přístupu v našem domově.



### Respekt k životnímu příběhu

V domově pro seniory se setkáváme s lidmi, kteří za sebou mají bohatý a často velmi pestrý život. Každý z nich má svůj vlastní příběh – někdy dlouhý, někdy složitý, ale vždycky jedinečný. A právě biografická péče nám pomáhá na tento příběh navázat. Při zajišťování péče o seniory často řešíme, jestli mají správně nastavené léky, co budou jíst, kdy půjdou k lékaři, zda je péče správně nastavená. Toto všechno je důležitým prvkem kvalitní péče o seniora. Nejde však jen o péči o tělo, ale také o respekt k osobnosti člověka a jeho životním zkušenostem, o zjištění, kdo ten člověk skutečně je.

### Cesta k pochopení člověka

Biografická péče je přístup, který staví na poznání životní historie seniora (dětství, rodiny, práce, radostí i těžkostí). Pečující osoby se snaží pochopit, co daného člověka formovalo, co měl rád, co ho uklidňuje, nebo co jej rozveselí. Tím vytváří osobnější, smysluplnější a laskavější prostředí. Koncept biografické péče nám připomíná, že senioři nejsou jen "pacienti, nebo klienti", ale lidé, kteří jsou utvářeni svými vzpomínkami, zážitky, zkušenostmi a sny. Jde o poznání životního příběhu člověka – od dětství, přes pracovní proces, rodinné vztahy, záliby, až po hodnoty a důležité události.



### Specializovaná péče seniorům

Tyto informace nám pomáhají lépe nastavit každodenní péči, plánovat aktivity nebo snáze navazovat rozhovory s uživateli. Biografická péče není jen model péče, je to postoj. Dáváme tím respekt k životu každého člověka a přispíváme k tomu, aby i tato životní etapa (stáří) byla důstojná a naplněná. Životní příběh uživatele nikdy nesoudíme, jen se jeho pomocí snažíme mapovat životní cestu a udržet její směr.



### Specializovaná péče seniorům

Biografická péče je pro nás závazkem – závazkem ke kvalitnější, individuálnější péči, hlubšímu porozumění životním příběhům našich uživatelů a k pravidelnému odbornému růstu našich zaměstnanců.





## UDÁLO SE V PROSINCI

### V Domově pro seniory

V domově pro seniory proběhl adventní čas v duchu radosti a různých aktivit. Začátek adventu zahájil pan ředitel slavnostním rozsvícením vánočního stromu. V příjemné předvánoční atmosféře si tak naši senioři užili hezkou společnou chvíli při pití lahodného svařeného vína. K tomu všemu cimbálová muzika Lipka hraním a zpěvem vytvořila nezapomenutelný zážitek.

Pečení perníčků a cukroví se stalo oblíbenou tradicí, při které se senioři podíleli na vytváření sladkých dobrot. Společné tvoření s mladou generací, se studenty SZŠ, či posezení s dětmi z družin, přineslo do domova radost a vzájemné sdílení vzpomínek a dovedností.

Program adventu byl pestrý a plný různorodých událostí. Například děti

z blízké základní školy předvedly svá vystoupení, která rozžehkala radostnou atmosféru a přinesla do domova pro seniory energii mládí. Vánoční koncert Pavla Býmy a jeho rodiny, kteří zahráli a zazpívali melodie Vánoc, naplňujíc celý prostor písněmi lásky a pohody.

Závěr roku přinesl předsilvestrovské posezení, kde si senioři namazali vlastní jednohubky a ozdobili je podle své fantazie. Kuchyň DS připravila lahodné pomazánky, které dodaly tomuto posezení domácí atmosféru. Přípitkem a úsměvem si společně na závěr úspěšného roku připili. Senioři si vychutnávali chvíle klidu a spokojenosti.

Celý adventní čas, pro naše seniory znamenal nejen radostné chvíle, ale i možnost sdílet přátelství a pohodu v duchu Vánoc.



## PYŽAMOVÝ BÁL

Ve čtvrtek **12. února 2026** od 15.00 hodin ožije náš Domov pro seniory netradiční společenskou událostí – Pyžamovým bálem. Přijďte si užít odpoledne plné smíchu, hudby a dobré nálady v pohodlném pyžamovém úboru.

K tanci i poslechu zahraje pan Sládek, který se postará o příjemnou atmosféru. Milým zpestřením bude vystoupení souboru Ondrášek. Chybět nebude ani tombola.

Čeká nás příjemná akce, kde nejde o dokonalý outfit, ale o radost ze společného setkání. Srdečně zveme všechny, kdo si chtějí zpříjemnit zimní odpoledne a zažít ples trochu jinak.



## POSTŘEHY

### PANÍ MARIE

#### Den tance a zpěvu

Jak každý rok bývá zvykem bývají různé akce. Tak to bylo i 8. 12. 2025 o půl třetí. Byly tady děti z umělecké školy tak pěkně zpívaly i také tancovaly. Někteří už tady byly a zase budou do budoucna další akce. Tak ať jim to vyjde tak jak si přejí.



#### Vánoční návštěva

Dne 11. 12. 2025 nám vystoupily děti ze 4. ZŠ Radost. A pak k přišly z magistrátu a přinesly nám nějaké dárečky. Děti pěkně zpívaly, nakonec jsme si mohli s dětmi zazpívat vánoční písničky.





## Co plánujeme v lednu?

Termíny i akce se mohou měnit. Sledujte prosím nástěnky a web.

12	Po	9.30	Domov II		Felinoterapie individuální
12	Po	10.30	Domov III		Felinoterapie individuální
13	Út	8.00	vstupní hala		Prodej p. Menšíková
13	Út	10.00	Domov IV		Felinoterapie individuální
14	St	7.30	Domov IV		Snídaňový raut
14	St	10.00	Domov III		Canisterapie individuální - Kryšpín
14	St	13.45	Domov III		Družina 4. ZŠ
19	Po	9.30	Domov III		Felinoterapie individuální
19	Po	10.30	Domov IV		Felinoterapie individuální
20	Út	10.00	Domov II		Felinoterapie individuální
21	St	7.30	Domov III		Snídaňový raut
21	St	16.30	Jídelna		Vystoupení souboru Ondrášek

28	St	7.30	Domov II		Snídaňový raut
28	St	10.00	Domov II		Canisterapie individuální - Kryšpín
30	Pá	9.30	Jídelna		Výstava exotického ptactva

## A v únoru?

02	Po	9.30	Domov IV		Felinoterapie individuální
02	Po	10.30	Domov II		Felinoterapie individuální
03	Út	10.00	Domov III		Felinoterapie individuální
04	St	15.00	Jídelna		Vystoupení žáků ZUŠ



## UDÁLO SE V PROSINCI

### V Domově se zvláštním režimem

Prosinec byl v našem Domově se zvláštním režimem opravdu kouzelným měsícem, plným adventních překvapení a vánočně laděných aktivit. Adventní čas započal nejen vyzdobením prostor domova a společným zdobením vánočního stromku, ale především jeho slavnostním rozsvícením. Při této příležitosti si uživatelé vychutnali sladký punč, pan ředitel Petr Kuchta všem popřál krásný předvánoční čas a harmonikář pan Piskoř zahrál známé vánoční písně, které vytvořily příjemnou sváteční atmosféru. Nechyběla ani tradiční mikulášská nadílka – v podání personálu do DZR zavítal Mikuláš v doprovodu čerta a andělů, kteří vykouzlili překvapení a úsměvy na tvářích uživatelů.

Domovem se v průběhu adventu často nesla vůně pečeného cukroví, připravovaly se různé druhy. Pekly se také vánočky podle rad retro kuchařek, a to nejen na Soutěž o sváteční vánočku – i když bez výhry, tou největší výhrou byl pro uživatele společně strávený čas.

Velkým zpestřením adventního období byl vánoční koncert muzikálového zpěváka Jaroslava Beneše. Aby se adventní čas ještě více rozjasnil, byla pro uživatele připravena působivá výstavka

betlémů. Údržbář domova, pan Daniel, pro tuto událost vyrobil jesličky, aby byla výstavka ještě působivější. Milým zpestřením byly také návštěvy dětí z blízké základní školy a mateřské školy, které přišly s adventním zpíváním a povídáním. Děti uživatelům předaly vlastnoručně vyrobené andělíčky a krásná přáníčka, která potěšila nejedno srdce.

V předvánočním čase uživatelé přivítali také návštěvu vedení města Frýdku-Místku, které jim předalo krásné dárky. V tomto období se uživatelé rovněž zapojovali do tvoření drobných ozdob do svých pokojů a těšili se z prosincové návštěvy muzikoterapeutky i terapeutky s kocoury.

Nezapomínalo se ani na uživatele, kteří trávili převážnou část času na pokojích. Pracovnice se je snažily rozveselit individuálními činnostmi zaměřenými na adventní a vánoční tradice, milým povídáním nebo alespoň ochutnávkou napečeného cukroví. Cukroví, vánočku a vídeňskou kávu si všichni uživatelé společně vychutnali také na předvánočním posezení, které se díky pohodové atmosféře stalo kouzelnou tečkou za adventním časem.

Součástí prosince byla i společná štědrovečerní večeře. Pracovnice přímé péče pro uživatele nachystaly slavnostně a bohatě prostřený stůl a společně s nimi prožily krásný a klidný večer. Závěr tohoto kouzelného měsíce patřil silvestrovskému veselí, které bylo důstojným rozloučením s uplynulým rokem.

Do nového roku přejeme všem uživatelům, jejich blízkým i zaměstnancům především pevné zdraví, klid, spokojenost, mnoho úsměvů a radosti z každého dne. Ať je nový rok v DZR opět plný pohody, lidského porozumění a hezkých společných chvil.



# DEN KOLÁČŮ

Když se řekne "koláč", každý si představí ten, který má nejraději. Někdo miluje kynuté koláče s drobenkou, jiný frgály s tvarohem a povidly. Jedno ale mají všechny koláče společné – jejich chuť a vůně nám připomíná domov.

České koláče patří k nezapomenutelným gastronomickým pochoutkám a nikomu se ještě nepodařilo spočítat, kolik druhů se jich u nás vlastně peče. Každopádně si vysloužily svůj svátek 23. ledna, kdy koláče můžeme oslavit a to bez výčitek.

## Historie

Kdo upekla první český koláč, je sice velkým tajemstvím, ale ví se, že to bylo před více než 200 lety. Každý koláč má svou historii a tradici. Například chodské koláče, které pocházejí z Německa, jsou v Čechách tradicí, jež při návštěvě chodského regionu musíme ochutnat. Naopak valašské frgály pocházejí z rukou pekařů naší země a to od roku 1826. Tento druh koláče nikde jinde na světě nenajdeme.

Koláče z kynutého těsta jsou u nás nejtradičnější. Jiné se pečou v Čechách a jiné na Moravě. Liší se druh kynutého těsta, velikost koláčů, náplně a zdobení. Všechny tyto varianty se ale vždy pekly pro sváteční události, svatby, křtiny, Vánoce či Velikonoce. Udržovaly pohromadě nejenom celou rodinu, ale i vesnici a vázaly se k nim různé rituály



Odlišnosti vznikaly také při tzv. merhování = zdobení. Chudé horské vesnice zdobily koláče jednoduše tak, že kladly jednotlivé druhy náplní vedle sebe, až vznikl požadovaný vzhled. Naopak v bohatých rodinách se nejprve koláče namazaly vrstvou tvarohu a teprve poté se tvořily ozdobné merhování.

## Symbolika koláčů



### Pečení

Ve starověku se pekly koláče na počest bohyně Ištar, aby zajistily přízeň pro početí



### Slované

Uzavírali bratrství při požívání koláčů



### Odolnost

Tvarohová náplň měla zvýšit psychickou odolnost



### Ochrana

Kdo chtěl zatočit se zlými duchy, pekla mřížkový koláč

## Zajímavosti



### Čechy

koláče se pečou menší, kruhové a s drobenkou



### Morava

koláče jsou kulaté, přezdívané "stromy života" (na svatby), byla tak velké, že se musela probourat dvířka pece



### Mince

Nalezení mince v koláči přinášelo štěstí a dostatek





## Zábavné úkoly pro seniory

- 1** PŘIŘAZOVAČKA – ke kategoriím, uvedeným pod číselným označením, správně přiřadte příklady (uvedené pod písmenky).

Znojenské okurky	a	1	Oslovení
„Vždy připraven.“	b	2	Symbol
před-	c	3	Titul
JH	d	4	Pokyn
Vážená paní	e	5	Název
Ing.	f	6	Přísloví
Jak vytrhnout velrybě stoličku	g	7	Citát
Louis L'Amour:	h	8	Monogram
„Pouze ten, kdo toho hodně poznal, si dokáže plně uvědomit svou nevědomost.“		9	Ustálené slovní spojení
Nenahýbejte se z oken.	i	10	Heslo
Práce kvapná, málo platná.	j	11	Předpona
Je jako mouchy snězte si mě.	k	12	Rčení
\$	l	13	Zákaz
V případě nouze rozbijte sklo a stiskněte tlačítko.	m		

ŘEŠENÍ .....

1 IE, 2L, 3F, 4M, 5G, 6J, 7H, 8D, 9A, 10B, 11C, 12K, 13I



## Abeceda žádná věda

### RŮŽE

Rod růží zahrnuje přes 100 druhů keřovitých rostlin z čeledi růžovitých, rozšířených hlavně v mírném pásu Eurasie a méně v Severní Americe. Většinou jde o světlomilné opadavé keře s ostnatými větvemi, lichozpeřenými listy a oboupohlavními pětičetnými květy v odstínech bílé, růžové až purpurové; plodem je šípek. V přírodě rostou převážně na světlých, sušších stanovištích, vzácněji na vlhčích místech. Počet popsáných druhů se udává mezi 100–300, v české flóře je asi 14 původních. Pro svou proměnlivost patří růže mezi tzv. kritické taxony. Rod popsal Carl Linné roku 1753 a nejstarší fosilie pocházejí z raných třetihor.

#### Původ a rozšíření

Růže se pěstují především jako okrasné rostliny v mnoha kultivarech, rozdělených na historické a moderní hybridní růže. Specializované zahrady se nazývají rozária, největší je Europa-Rosarium v Sangerhausenu. Růže se využívají jako řezané květiny, léčivé rostliny i surovina pro olej, čaje a sirupy. Jejich pěstování a studium se označuje jako rhodologie. Jako stará kulturní rostlina mají silné místo v historii, symbolice a mytologii; jsou symbolem lásky, v křesťanství spojeny s Pannou Marií a objevují se i v heraldice.



## Rozloučili jsme se...

### Domov pro seniory

**Adamčíková** Danuše

**Kopková** Alena

### Domov se zvláštním režimem

**Zdeněk** Piner

**Řeháková** Anežka

## ... mezi nás vítáme.

### Domov pro seniory

**Carbolová** Terezie

**Vrbíková** Jana

**Vilimovská** Zdeňka

### Domov se zvláštním režimem

**Ambrož** Bohumil

**Peterková** Emilie

**Maková** Drahomíra

Přejeme všem novým příchozím, abyste si u nás brzy zvykli a navázali nová přátelství.

## NAROZENINY SLAVÍ

### Domov pro seniory

**Koutná** Drahomíra

**Marková** Zdeňka

**Meca** Vítězslav

**MUDr. Baran** Eduard

**Bodnárík** Anton

**Bujnochová** Věra

**Halčinová** Andrea

**Jílková** Lenka

**Kalivodová** Lidie

**Kašoková** Jiřina

**Kašpar** Jan

Všem oslavencům ze srdce přejeme pevné zdraví a spoustu radostí.

# ČEKÁ NÁS NOVÉ BISTRÍČKO

Předem bych chtěla popřát šťastný a úspěšný rok 2026. Nejvíc ze všeho samozřejmě zdraví ... Velmi rádi bychom pro Vás chtěli vytvořit místo, kde se budete rádi vracet a kde Vám bude chutnat, proto prosíme o trpělivost. Sledovat nás můžete na Instagramu [@bistricko](#).

*Všem velmi děkuji, Petra Hynková*



## Bistricko

Těšit se můžete na  
domácí  
sladké i slané pokrmy,  
kávu na místě či s sebou,  
horkou čokoládu,  
snídaně,  
polévky a spoustu dalších  
domácích dobrot..

## Brzy otevíráme !

Domov pro seniory,  
28. Října 2155,73801 Frýdek-Místek