DOMOV
PRO SENIORY
Frýdek-Místek, p.o.

DOMOVNÍK

2025
listopad

www.dsfm.cz

INFORMACE K PROVOZU PRÁDELNY DOMOVA

Na základě podnětu jedné z uživatelek, který se týkal možnosti zprostředkování opravy/úpravy oblečení, bychom Vás rádi informovali, že tuto službu zajišťuje centrální prádelna domova. Zaměstnanci prádelny provádí drobné opravy a úpravy oděvů, a to v době provozu od pondělí do pátku. V případě potřeby opravy se mohou uživatelé obrátit na personál domova, který jim tuto službu zprostředkuje.

Prádelna zajišťuje praní, sušení, žehlení a úpravu prádla jak uživatelů, tak také ochranných oděvů pracovníků v přímé péči, zaměstnanců kuchyně, údržby, zubařky a studentů SZŠ, kteří docházejí do zařízení na praxi. Prádelna se nachází v suterénu budovy. Zároveň mohou uživatelé využít fakultativní službu – individuální praní prádla, pokud si nepřejí, aby bylo jejich oblečení práno hromadně. Tato služba je zpoplatněna částkou 90 Kč za jedno praní. Mimo to mohou uživatelé využít nabídku samostatně si přijít do prádelny prádlo vyprat, vysušit a vyžehlit. K tomu je k dispozici prací koutek na začátku centrální prádelny. V případě, že chtějí uživatelé tuto možnost využít, domlouvají se s personálem domova.

HOBBY KOUTEK

Pondělí od 13.30 do 15.00 h **Středa od 13.30 do 15.00 h**

Tyto hodiny je personál k dispozici a ochotně Vám pomůže při pletení, háčkování či vyšívání.

V koutku jsou k dispozici vlny, základní vybavení na vyšívání a omalovánky. Můžete si také vymalovat svou mandalu.

Do prostor klubovny můžete přijít také o víkendech buď sami, nebo v doprovodu svých blízkých.

Klíč od klubovny je k dispozici na recepci.

KNIHOVNA V DOMOVĚ

Pondělí od 13.30 do 15.00 h **Středa od 13.30 do 15.00 h**

V tyto hodiny je personál k dispozici a ochotně Vám pomůže s výběrem knih nebo obsluhou počítače.

Do prostor klubovny můžete přijít taktéž o víkendech, buď sami, nebo v doprovodu svých blízkých.

Klíč od klubovny je k dispozici na recepci.

PODĚKOVÁNÍ

Milá paní květinářko, my seniorky z DSFM Vám moc a moc děkujeme za ty krásné květiny, které nám posíláte. Potěší nás jejich krásný vzhled i jejich vůně. Zdravíme Vás krásně, žijte šťastně a děkujeme za Vaši dobrotu.

Všechno nejlepší Seniorky z DIV.

INFORMACE K VOLNOČASOVÝM AKTIVITÁM

V Domově pro seniory jsou pro uživatele pravidelně připravovány individuální i skupinové volnočasové aktivity, které probíhají na jednotlivých patrech (v domovech).

Kromě toho pořádáme také společné akce napříč celým domovem – například kulturní, vzdělávací, hudební a jiné tematické programy.

Uživatelé mohou využívat knihovnu domova v klubovně (v pondělí a středu od 13.30 do 15.00 h, anebo po individuální domluvě), která je volně přístupná.

Každý čtvrtek je pořádán tématický klub, jehož zaměření se pravidelně mění (opět primárně v klubovně domova).

Informaci o tom, na jaké téma se klub v daném týdnu koná, získají uživatelé u personálu domova nebo na nástěnkách v jednotlivých patrech.

Uživatelům, kteří si z různých důvodů nemohou vypůjčit knihy přímo v knihovně Domova, nabízíme službu nazvanou Mobilní knihovna.

Pracovnice volnočasových aktivit navštěvují uživatele přímo na jejich pokojích, kde si mohou z nabídky vybraných titulů vybrat knihu podle svého přání.

Každé pondělí a středu od 13.30 mohou uživatelé navštívit hobby koutek v klubovně domova. V hobby koutku mohou uživatelé najít různé pomůcky, materiály a inspiraci pro volnočasové a tvořivé aktivity (vyšívání, háčkování, pletení, věci na tvořivost aj.).

WIFI V DOMOVĚ

V celém Domově je k dispozici bezplatné Wi-Fi připojení.

Síť: dsfm.cz_free

UDÁLO SE V ŘÍJNU

V Domově pro seniory

V říjnu se v našem Domově pro seniory odehrálo mnoho zajímavých aktivit. Na přelomu měsíce září a října u nás v domově proběhl Týden sociálních služeb. V rámci tohoto týdne byl také Den otevřených dveří na celém domově, zájemci se mohli podívat na probíhající aktivity nebo se seznámit s kompenzačními pomůckami, které zde používáme. Také jsme oslavili Mezinárodní den seniorů, přišli nám zatancovat a zazpívat žáci základní umělecké školy ve F-M. V dalším týdnu se konalo Vinobraní, na které se uživatelé moc těšili a mohli se zúčastnit zábavných soutěží, při kterých odvážní soutěžící mohli získat hezké ceny. Hudební doprovod zajistil oblíbený pan Sládek, jehož hudba zněla celým domovem a přispívala k veselé atmosféře. Kuchyně pro tuto příležitost připravila lahodný bramborový salát a řízek, což bylo dokonalým zakončením tohoto dne. Také nás v tomto měsíci navštívil pan Pořízka, který nás svým vyprávěním zavedl do světa koření. Během své přednášky sdílel s uživateli mnoho zajímavých faktů o pěstování koření a různých jejich druzích. Uživatelé domova se zúčastnili celodenního výletu do Dolní oblasti Vítkovic, kde se v areálu bývalého objektu Vítkovických železáren mohli seznámit s historií tohoto železárenského podniku. Následně si odpočali a zahřáli se u excelentní kávy podávané v prostorách kavárny multifunkční haly Gong. Ve druhé části výletu se přemístili do centra Ostravy, do Papilonie, kde měli možnost obdivovat krásu a pestrobarevnost motýlů, jakož i křehkost jejich křídel. Tečkou za středeční inspirativní akcí byla procházka po Masarykově náměstí a k němu přilehlých ulicích.

Koncem měsíce jsme s uživateli navštívili Centrum aktivních seniorů, kde se konal Den deskových her. Pro klienty byla připravena široká nabídka deskových her – hra Rummikub, Dobble, Dixit, AZ kvíz, Máme rádi Česko... Všichni si mohli vybrat podle svého zájmu a herních zkušeností. Atmosféra byla velmi přátelská a hravá.

Říjnové aktivity se nesly v duchu podzimní tématiky. Na jednotlivých Domovech probíhaly tvořivé dílny, kde se senioři věnovali výrobě podzimních dekorací a nechyběl ani klub pečení.

Po prázdninové pauze se také uskutečnilo setkání s dětmi z družin, což byla událost, na kterou se mnozí uživatelé velmi těšili. Radost z opětovného setkání byla vidět

na tvářích obou stran. Družinové děti vnesly do našeho Domova pro seniory veselou a živou atmosféru.

Proběhly i oblíbené terapie se zvířaty. Canisterapie, Felinoterapie a návštěvy s poníkem Ondráškem přinášely radost do pokojů jednotlivých uživatelů i na skupinová setkání. Tyto terapie mají v našem Domově pro seniory zvláštní místo, protože senioři se díky nim mohou propojit se zvířaty, což jim přináší klid a pocit štěstí.

Celý říjen byl bohatý na různé aktivity a události, jež přinesly spoustu radosti a příjemných zážitků. Uživatelé si tyto okamžiky naplno užívali a měsíc se nesl v duchu pohody, tvořivosti a přátelských setkání.

VÝSTAVA ČASŮ MINULÝCH

V Domově pro seniory

V našem Domově pro seniory jsme si několik týdnů zpříjemnili krásnou výstavou dobových předmětů, která nás přenesla o několik desetiletí zpátky v čase. Obyvatelé i návštěvníci si mohli prohlédnout staré fotoaparáty, počítací stroje, kuchyňské vybavení – od kuchařek, vah a mlýnků až po ubrusy s tradičními vzory. Nechyběly ani historické lyže, kufry a hračky, které v mnohých vyvolaly milé vzpomínky na dětství.

Výstava se stala nejen příjemným zpestřením všedních dní, ale také příležitostí k rozhovorům a sdílení vzpomínek. Mnozí obyvatelé se rádi podělili o své příběhy a zkušenosti z dob, kdy byly tyto předměty běžnou součástí jejich života. Celá akce tak přinesla nejen poučení, ale i spoustu úsměvů a nostalgie.

Součástí výstavy byl i retrokoutek s posezením, který jsme nechali i po skončení výstavy. Uživatelé i jejich rodiny si zde mohou posedět, popovídat si a vychutnat kávu. Posezení se nachází u andulek v přízemí a uživatelé i rodiny jej mohou využít k příjemného setkávání

Co plánujeme v listopadu?

Termíny i akce se mohou měnit. Sledujte prosím nástěnky a web.

1	So	16.00	Kaple	✝	Římskokatolická mše svatá
3	Po	9.30	Domov II	🐾	Felinoterapie individuální
3	Po	10.00	Domov IV	🐾	Canisterapie individuální p. Traganová
3	Po	10.30	Domov III	🐾	Felinoterapie individuální
4	Út	10.00	Domov IV	🐾	Felinoterapie individuální
4	Út	9.30	Domov II	♫	Skupinová muzikoterapie
4	Út	10.30	Domov III	♫	Skupinová muzikoterapie
4	Út	14.00	Domov IV	♫	Skupinová muzikoterapie
5	St	10.00	Domov III	🐾	Canisterapie skupinová p. Traganová
5	St	10.00	Domov II	🐾	Canisterapie individuální - Kryšpín
6	Čt	8.00	Vstupní hala	🍦	Prodej p. Menšíková
6	Čt	13.45	Domov II	🎓	Družina 4. ZŠ
7	Pá	10.00	Domov II	🐾	Canisterapie individuální p. Traganová
7	Pá	15.00	Kaple	✝	Biblické setkání
10	Po	10.00	Domov III	🐾	Felinoterapie individuální
10	Po	10.00	Domov IV	🐾	Canisterapie skupinová p. Traganová
11	Út	9.30	Domov IV	🐾	Felinoterapie individuální
11	Út	10.30	Domov II	🐾	Felinoterapie individuální
11	Út	10.00	Vstupní hala	🔔	Svatomartinské posvícení

12	St	7.30	Domov IV	🔔	Snídaňový raut
13	Čt	13.45	Domov III	🎓	Družina 4. ZŠ
14	Pá	10.00	Vstupní hala	📡	Vernisáž výstavy obrazů starých aut
14	Pá	10.00	Domov III	🐾	Canisterapie individuální p. Traganová
14	Pá	15.00	Kaple	✝	Biblické setkání
15	So	16.00	Kaple	✝	Římskokatolická mše svatá
18	Út	9.30	Domov II, III, IV	🔔	Pečení perníčků
18	Út	14.00	Domov IV	🎓	Družina 7. ZŠ
19	St	7.30	Domov III	🔔	Snídaňový raut
19	St	10.00	Domov IV	🐾	Canisterapie individuální - Kryšpín
20	Čt	8.00	Vstupní hala	🍦	Prodej p. Menšíková
20	Čt	15.00	Jídelna	♫	Vystoupení ženského pěveckého sboru Bohuslava Martinů
21	Pá	10.00	Domov II	🐾	Canisterapie skupinová p. Traganová
21	Pá	15.00	Kaple	✝	Biblické setkání
24	Po	8.00	Vstupní hala	🍦	Prodej vánočních dekorací
25	Út	9.30	Domov IV	♫	Muzikoterapie individuální
25	Út	10.30	Domov III	♫	Muzikoterapie individuální
25	Út	14.00	Domov II	♫	Muzikoterapie individuální
26	St	7.30	Domov II	🔔	Snídaňový raut
27	Čt	15.00	Vstupní hala	❄	Rozsvícení vánočního stromu s cimbálovkou Lipka
28	Pá	15.00	Kaple	✝	Biblické setkání
29	So	16.00	Kaple	✝	Římskokatolická mše svatá

UDÁLO SE V ŘÍJNU

V Domově se zvláštním režimem

Nevadilo, že měsíc říjen byl deštivý a méně slunečný – uživatelé v DZR přesto neztráceli chuť zapojit se do podzimních aktivit, neb barevný podzim přinesl nejen proměnu přírody, ale i mnoho radostných okamžiků, které rozveselily všední dny uživatelů.

Na začátku měsíce se například uskutečnilo říjnové malování, při kterém uživatelé tvořili obří slunečnice malované speciální technikou, protože zářivé žluté květy jsou symbolem nejen letních dnů, ale i hřejivé krásy podzimu.

O pár dní později uživatelky aranžovaly z barevných chryzantém a podzimních travin. Z těchto darů přírody vznikala půvabná aranžmá, která ozdobila pokoje a společné prostory domova. Byla to smysluplná a radostná činnost, která potěšila srdce i oči.

Velkou událostí bylo také vyzkoušení nové trouby, kterou se podařilo pořídit díky finančnímu daru firmy Slezan Holding a.s., uživatelé se s chutí pustili do pečení a brzy se celým domovem linula vůně zlatavých šneků z kysaného zelí a listového těsta – pochoutky, která k podzimu neodmyslitelně patří.

Během vzpomínkových dopolední se uživatelé vydali do minulosti. Jedno setkání patřilo legendárnímu Karlu Gottovi – písním, úsměvům i drobnému dojetí. Jindy se vzpomínalo na starý Frýdek–Místek. Do společenské místnosti se vkradla nostalgie, tichý smích i slzy, když uživatelé vyprávěli, jak vypadalo město jejich mládí.

Zajímavé bylo také tematické dopoledne o vaření, kde si především dámy s chutí vyměňovaly své zkušenosti a recepty. Nechyběla ani malá tajemství z rodinných kuchařek – a dobrá nálada byla ingrediencí, která nechyběla nikomu. Během jednoho dopoledne se i vařilo. Uživatelé společně uvařili vanilkový a malinový pudink, s ovocem, na kterém si výtečně pochutnali.

Nezapomnělo se ani na milé oslavy uživatelů, kteří měli v říjnu narozeniny. Společná narozeninová setkání se nesla v duchu přátelství a radosti. Uživatelé si vychutnali dobroty, často připravené jako překvapení od rodin jubilantů. Společné zpívání a přání k narozeninám vytvořily hřejivou atmosféru plnou úsměvů.

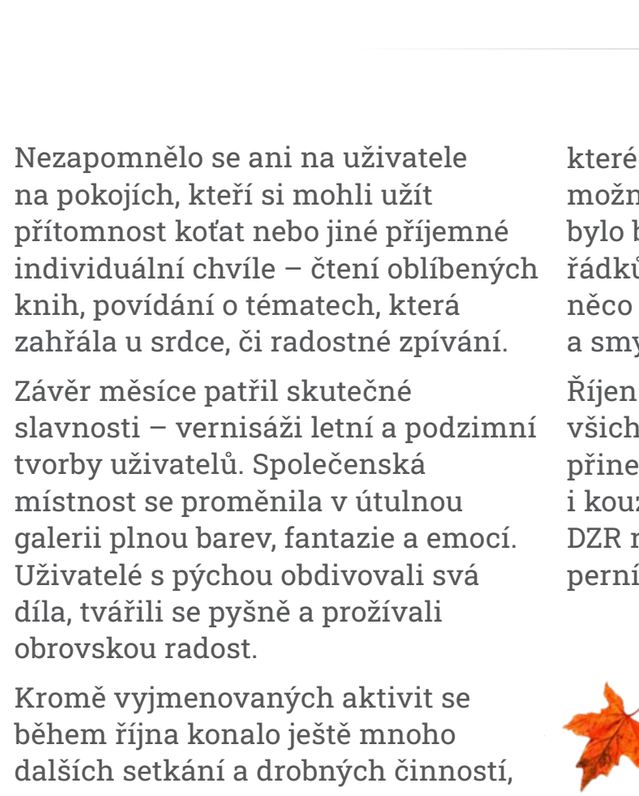
Velkou radost přinesly i návštěvy zvířecích terapeutů a muzikoterapeutky – čtyřnozí kamarádi i tóny známých melodií zvedly náladu všem přítomným.

Nezapomnělo se ani na uživatele na pokojích, kteří si mohli užít přítomnost koťat nebo jiné příjemné individuální chvíle – čtení oblíbených knih, povídání o tématech, která zahřála u srdce, či radostné zpívání.

Závěr měsíce patřil skutečné slavnosti – vernisáži letní a podzimní tvorby uživatelů. Společenská místnost se proměnila v útulnou galerii plnou barev, fantazie a emocí. Uživatelé s pýchou obdivovali svá díla, tvářili se pyšně a prožívali obrovskou radost.

Kromě vyjmenovaných aktivit se během října konalo ještě mnoho dalších setkání a drobných činností, které si uživatelé velmi užili. Není možné je všechny vyjmenovat – bylo by toho opravdu na spoustu řádků – ale každý den přinesl něco radostného, zajímavého a smysluplného.

Říjen byl plný aktivit, a přesto se všichni už těší na listopad, který přinese nejen další zážitky, ale i kouzlo blížícího se adventu, kdy se DZR rozsvítí světýlky a provoní vůní perníčků.



TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

plný zážitků v našem Domově se zvláštním režimem

V rámci Týdne sociálních služeb, který proběhnul na přelomu měsíce září a října, se náš Domov se zvláštním režimem proměnil v místo plné radosti a dobré nálady. Každý den nabídl jinou aktivitu, která potěšila, pobavila a přinesla nové zážitky. Program byl skutečně pestrý a uživatelé si jej naplno užili.

Týden odstartovalo voňavé Štrúdlové koštování. Pracovnice domova napekly několik druhů lahodných štrúdlů – jablečných, tvarohových, s ořechy či čokoládou. Příjemná vůně jablek a skořice se linula celou místností a spolu s podávanou skořicovou kávou navodila útulnou atmosféru. Uživatelé s chutí ochutnávali všechny druhy štrúdlů a shodli se, že každý z nich byl jedinečný a výborný.

Úterní dopoledne se neslo ve znamení Podzimního tvoření. Uživatelé se s chutí pustili do výroby věnečků z lepenky a barevných motivů a využili i netradiční techniku tupování k jejich dozdobení. Výsledkem byly krásné dekorace, které nyní zdobí pokoje a připomínají, že společně strávený čas má smysl a přináší radost.

Středa byla slavnostní, neboť jsme oslavili Mezinárodní den seniorů. Domovem zněly veselé tóny harmoniky, podávala se čerstvě připravená káva a nechyběl ani oblíbený retro zákusek – punčový řez.

Čtvrteční dopoledne se neslo ve sportovním duchu. Konal se Podzimní kuželkový turnaj, do něhož se uživatelé zapojili s velkým elánem. Soutěžní duch se mísil s upřímným fanděním a vzájemnou podporou. Vítězové si odnesli pohár, medaili a dárkový balíček, ale jak se všichni shodli – opravdovými vítězi byli všichni, kdo se zapojili, protože pohyb i radost ze hry prospívají tělu i duši.

Pátek patřil lázeňskému dopoledni, které přeneslo uživatele pomocí vzpomínek na oblíbená odpočinková místa. Společenská místnost se proměnila v lázeňské prostředí s tematickou výzdobou, fontánkou a příjemnou hudbou z gramofonu. Pracovnice se oblékly do stylových retro kostýmů, podávala se minerální voda, lázeňské oplatky i vídeňská káva se šlehačkou. Atmosféra byla jako v opravdových lázních a mnozí si dopřáli i symbolickou „promenádu“.

Za zmínku stojí, že Týden sociálních služeb se nijak nevymykal běžnému rytmu našeho domova – radost, tvořivost a přátelství jsou totiž jeho přirozenou součástí každý den. Pracovnice DZR se snaží stále vytvářet prostředí, kde se uživatelé cítí dobře a spokojeně. Tento týden tak byl krásným potvrzením, že i malé každodenní chvíle mohou být velkými zážitky, když se prožívají společně.

POSTŘEHY PANÍ MARIE

Vystoupení souboru Radost

V pondělí 22.9. 2025. byl tady u nás soubor „Radost“. Pěkně zpívali všichni. My jsme potom zpívali také s nimi. Bylo to ve vstupní hale. Bylo nás málo. Tak jsme se nenechali zahanbit. Bylo to dobré. Děkujeme všem. Zpívali známé písničky, tak jsme se k nimi přidali. A na konec zazpívali okolo Frýdku, a tu každý zná.

Postřehy ze Dnů seniorů

Ráno v 10 hodin bylo vystoupení dětí z lidušky. Vystoupení probíhalo dole v jídelně. Zúčastnilo se asi půl jídelny. Vystoupení bylo moc hezké. Všem se to moc líbilo. Každý pozorně sledoval. Děkujeme. Poté jsme se všichni vrátili na své pokoje. Jsou to moje pocity. Bylo to bohaté a to myslím, tak, že tam byl tanec, cvičení i zpěv a hraní na harmoniku a flétnu.

Paní Marie, Domov II

17. LISTOPAD
DEN BOJE ZA DEMOKRACII

Co se stalo v roce 1939 a 1989?

Letos si připomínáme už 36. výročí sametové revoluce. Tehdejší Československo se v listopadu roku 1989 vymanilo ze spárů totalitního režimu a slavilo návrat k demokracii. Co se stalo roku 1939 a 1989?

Den za svobodu a demokracii, to je 17. listopad. K tomuto datu se vážou hned dvě události, které od sebe dělí 50 let. První je z roku 1939, kdy byly nacisty uzavřeny vysoké školy. O 50 let později – tedy v roce 1989 – zase proběhly studentské protesty na Národní třídě, které vedly k pádu komunistického režimu. Státním svátkem se 17. listopad stal až v roce 2000, kdy občané České republiky poprvé oslavili nový státní svátek Den boje za svobodu a demokracii. Do roku 2000 měl 17. listopad pouze status významného dne. Tento den si připomínají také na Slovensku.

Rok 1939

17. listopad 1939 je také známý jako Mezinárodní den studentstva. Den, který odkazuje na události v tehdejším protektorátu Čechy a Morava.

Protiokupační nálada ve společnosti vyvrcholila po pohřbu studenta lékařské fakulty UK Jana Opletala, který se konal 15. listopadu. Jan Opletal byl postřelen nacisty při demonstraci k 21. výročí vzniku Československa a na následky střelného zranění 11. listopadu zemřel.

Tyto události vedly k protiokupačním protestům, na které reagoval Adolf Hitler 17. listopadu uzavřením všech českých vysokých škol. Následovalo zatýkání mezi studenty, 9 studentů, kteří podle Němců stáli v čele studentských organizací, bylo popraveno. Přes tisíc studentů bylo odvezen do koncentračního tábora Sachsenhausen, poblíž města Oranienburg, 25 kilometrů od centra Berlína.

Rok 1989

17. listopad 1989, den, kdy v Praze začala sametová revoluce. Jedná se o jeden z nejvýznamnějších dnů v naší historii a každoročně si ho připomínají jak občané České, tak i Slovenské republiky. Na Albertově se 17. listopadu u sídla lékařské fakulty UK sešlo několik tisíc studentů, aby si připomněli události, které se staly v roce 1939. Na začátku klidná připomínka půlstoletí starých událostí se změnila v demonstraci proti tehdejšímu režimu. K večeru na Vyšehradě demonstrace oficiálně skončila, většina však chtěla v protestech pokračovat cestou do centra na Václavské náměstí. Dav protestujících byl odkloněn policií a vydal se k Národnímu divadlu a pokračoval na Národní třídu. Policejní kordon zastavil demonstranty u obchodního domu Máj v ulici Na Perštýně, obklíčil je a uzavřel postranní ulice. Demonstranti byli vyzváni k opuštění prostoru, ale přes policejní kordon nebylo kudy, a tak začaly bezpečnostní složky studenty surově bít. Takto tvrdý zásah zarezonoval v celé společnosti, která se rozhodla vzepřít dosavadnímu totalitnímu režimu a tak začala sametová revoluce, která vedla k rozsáhlým změnám ve společnosti. Nakonec 24. listopadu odstoupilo vedení komunistické strany a 29. listopadu se stal prezidentem ČSSR Václav Havel.

Pranostiky

Listopadové pranostiky

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když krtek v listopadu ryje, budou na Vánoce létat komáři.

Jaké povětří jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Jaký listopad, takový březen.

Den Všech svatých je poslední, který léto zahání.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Na svatého Martina bývá dobrá peřina.

Teplý říjen – studený listopad.

Listopad z mlhy, jinovatky, deště, sněhu, sucha a bláta, před zimou k zimě chvátá.

Jaký bývá v listopadu čas, taký obyčejně v březnu zas.

Hřímá-li v listopadu, bude dobrý rok.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Abeceda žádná věda

OCÚN

je to rod jednoděložných rostlin z čeledi ocúnovité (Colchicaceae). Ve starších taxonomických systémech byl často řazen do čeledi liliovité v širším pojetí (Liliaceae s.l.).

Jsou to pozemní byliny s hlízami, jednodomé s oboupohlavnými květy. Stonek je zkrácený a ukrytý v zemi, květ téměř přisedá na hlízu. Po oplození se stonek prodlužuje, na povrchu vzniká růžice listů a tobolka. Listy jsou jednoduché, čárkovité až kopinaté se souběžnou žilnatinou. Květy jsou oboupohlavné, většinou jednotlivé, s 6 srostlými okvětními lístky tvořícími dlouhou trubku. Gyneceum je ze 3 plodolistů, semeník svrchní, v době květu pod zemí. Plod je suchá tobolka. Některé druhy kvetou na podzim (např. ocún jesenní), jiné na jaře (např. Colchicum hungaricum).

Rozšíření ve světě

Je známo asi 100 druhů, které jsou rozšířeny hlavně v Evropě a v západní a střední Asii.

Rozšíření u nás

V ČR roste běžně jediný druh, ocún jesenní (Colchicum autumnale). Je to hojný druh rostoucí od nížin do hor.

Rozloučili jsme se...

Domov pro seniory

Herotová Karla

Ručková Anna

Domov se zvláštním režimem

Marciňa Dušan

Anderka Alfred

... mezi nás vítáme.

Domov pro seniory

Bobková Růžena

Dibdjaková Marie

Pastrňáková Elvíra

Mgr. Pupíková Zdenka

Domov se zvláštním režimem

Hudcová Ludmila

Kabátník Václav

Přejeme všem novým příchozím, abyste si u nás brzy zvykli a navázali nová přátelství.

NAROZENINY SLAVÍ

Domov pro seniory

Axmanová Helena

Gojtková Eva

Hebdová Milada

Hlaváč Jaroslav

Hlavatá Soňa

Juřenová Kristina

Köller Jiří

Komárková Marie

Ing. Krmášek Jaromír

Křeménková Františka

Ručková Zdeňka

Šturmová Marie

Mgr. Velíčková Karla

Volná Dagmar

Domov se zvláštním režimem

Kovalčík Jaromír

Juříčková Anna

Vitulová Jarmila

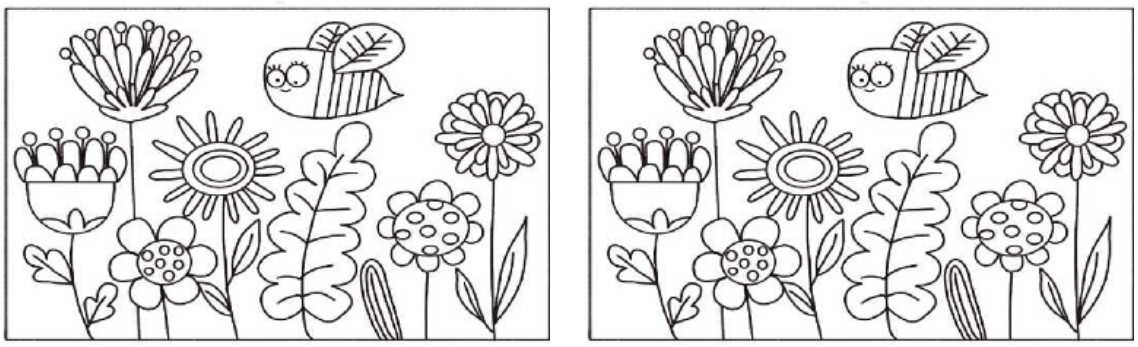
Všem oslavencům ze srdce přejeme pevné zdraví a spoustu radostí.

Zábavné úkoly pro seniory

1 Zakroužkuj všechna lichá čísla

NAKSXNDKEROTBNGKZMFNQAQWEKVNCFTHZJNMLO
PA7YXSQWEDCVFRTGBHZNJUMKIOLPOIUZTREWQAIMI
KQPQMWBNGTOHLCNX3MSEDPOKULHRDECVBNAKSXK
NDKEROTBNGKZMFNQAQWEKVNCFTHZJNMLOPAYVLE
XSQWEDCVFRTGBHZNJUMKIOLPOIUDEDLDIRHGVNVF
GNDNJVXXLSLSGBGBVBKSLALZTREW8QASDFGHJKLMN
GTOHLCNXMSEDPOKULHRDECVBNAKSXND1KEROTBNX
GKZMFNQAQWEKVNCFTHZJNMLOPAYXSQWED5CVFRL
FFKJfUÜÜNAÜÄTIVKVKTGBHZNJUMKIOLPOIUZTREWQAU

2 Najdete 8 rozdílů?



ŘEŠENÍ

1 7, 3, 8, 1, 5

2 Včelka oko, velký list kolečko nahoře, chybí list na kytce úplně vlevo, třetí kytka zleva má o jeden puntík méně, čtvrtá kytka zleva má méně kruhů, menší list nemá vnitřní obrysy, kytka druhá zprava nemá jeden okvětní plátek.