

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 10. do 25. 10. 2020

Den		dieta č. 3 - běžná strava	dieta č. 2 - šetřící	dieta č. 9 - diabetická	dieta č. 9/2 - dia / šetřící
Pondělí	snídaně	čaj,paštika,chléb	čaj,paštika,rohlík	čaj,paštika,chléb	čaj,paštika,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	cuketová krémová polévka vepřová plec na žampionech dušená rýže,mrkvový salát	cuketová krémová polévka vepřová plec na žampionech dušená rýže,mrkvový salát	cuketová krémová polévka vepřová plec na žampionech dušená rýže,mrkvový salát	cuketová krémová polévka vepřová plec na žampionech dušená rýže,mrkvový salát
	svačina	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík
	večeře	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj
	II. večeře			klobásník	klobásník
Úterý	snídaně	káva,tvarohová pomaz.,chléb	káva,tvarohová pomaz.,rohlík	káva,tvarohová pomaz.,chléb	káva,tvarohová pomaz.,rohlík
	svačina	ovocný džus	ovocný džus	ovocný džus	ovocný džus
	oběd	krupicová polévka s vejci zeleninový karbanátek bramborová kaše,kompot	krupicová polévka s vejci zeleninový karbanátek bramborová kaše,kompot	krupicová polévka s vejci zeleninový karbanátek bramborová kaše,kompot	krupicová polévka s vejci zeleninový karbanátek bramborová kaše,kompot
	svačina	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák
	večeře	šunkový salám,máslo chléb,čaj	šunkový salám,máslo houska,čaj	šunkový salám,máslo chléb,čaj	šunkový salám,máslo houska,čaj
	II. večeře			rajče,máslo,1/2 kr.chleba	rajče,máslo,1kr.b.chleba
Středa	snídaně	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	drůbk. pol.s játrovými knedl. hovězí pečeně šťavnatá těstoviny	drůbk. pol.s játrovými knedl. hovězí pečeně šťavnatá těstoviny	drůbk. pol.s játrovými knedl. hovězí pečeně šťavnatá těstoviny	drůbk. pol.s játrovými knedl. hovězí pečeně šťavnatá těstoviny
	svačina	čaj,švestková hvězdička	čaj,švestková hvězdička	čaj,Dia šáteček	čaj,Dia šáteček
	večeře	brambory s cibulkou a slaninou,podmáslí	brambory s máslem a pažitkou,podmáslí	brambory s cibulkou a slaninou,podmáslí	brambory s máslem a pažitkou,podmáslí
	II. večeře			krutí tlačěnka,1/2 kr. chleba	krutí tlačěnka, 1 kr b.chleba
Čtvrtek	snídaně	káva,nugátové máslo,rohlík	káva,nugátové máslo,rohlík	káva,máslo,Dia džem,chléb	káva,máslo,Dia džem,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	hrstková polévka vepřový kotlet přírodní brambory,rajčatový salát	polévka z červené čočky vepřový kotlet přírodní brambory,rajčatový salát	hrstková polévka vepřový kotlet přírodní brambory,rajčatový salát	polévka z červené čočky vepřový kotlet přírodní brambory,rajčatový salát
	svačina	čaj,preclík	čaj,preclík	čaj,preclík	čaj,preclík

	večeře	vařené vejce 2 ks máslo,chléb,čaj	vařené vejce 2 ks máslo,houska,čaj	vařené vejce 2 ks máslo,chléb,čaj	vařené vejce 2 ks máslo,houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Pátek	snídaně	káva,drožd'.pomazánka,chléb	káva,drožd'.pomazánka,rohlík	káva,drožd'.pomazánka,chléb	káva,drožd'.pomazánka,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	zelná polévka s klobásou žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	chřestová polévka se šunkou žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	zelná polévka s klobásou žemlovka s tvarohem a jablky,čaj	chřestová polévka se šunkou žemlovka s tvarohem a jablky,čaj
	svačina	čaj,špenátový šáteček	čaj,špenátový šáteček	čaj,špenátový šáteček	čaj,špenátový šáteček
	večeře	masová polévka s bramborem,chléb,čaj	masová polévka s bramborem,houska, čaj	masová polévka s bramborem,chléb,čaj	masová polévka s bramborem,houska, čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Sobota	snídaně	káva,ovocný jogurt,rohlík	káva,ovocný jogurt,rohlík	káva,Dia jogurt,graham	káva,Dia jogurt,rohlík
	svačina	banán	banán	banán	banán
	oběd	polévka hráškový krém sekaný máslový řízek bramborová kaše,kompot	polévka hráškový krém sekaný máslový řízek bramborová kaše,kompot	polévka hráškový krém sekaný máslový řízek bramborová kaše,Dia kompot	polévka hráškový krém sekaný máslový řízek bramborová kaše,Dia kompot
	svačina	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík
	večeře	turistická pomazánka chléb,čaj	budapešťská pomazánka houska,čaj	turistická pomazánka chléb,čaj	budapešťská pomazánka houska,čaj
	II. večeře			pizza placka	pizza placka
Neděle	snídaně	kakao,vánočka	kakao,vánočka	kakao,Dia vánočka	kakao,Dia vánočka
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	polévka hovězí s nudlemi vepřová kýta na smetaně houskový knedlík	polévka hovězí s nudlemi vepřová kýta na smetaně houskový knedlík	polévka hovězí s nudlemi vepřová kýta na smetaně houskový knedlík	polévka hovězí s nudlemi vepřová kýta na smetaně houskový knedlík
	svačina	čaj,ovocná přesnídávka	čaj,ovocná přesnídávka	čaj,ovocná přesnídávka	čaj,ovocná přesnídávka
	večeře	žervé s ředkvičkami chléb,čaj	žervé s ředkvičkami houska,čaj	žervé s ředkvičkami chléb,čaj	žervé s ředkvičkami houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky

Sestavila: Raková Zdeňka

Schválila: Mgr.Kusá Dana - vedoucí sociálně zdravotního úseku

Změna jídelníčku vyhrazena.

Odborná spolupráce: PhDr. Daqmar Kovářů - nutriční terapeut

Do seznamu alergenů je možno nahlédnout, na vyžádání u vedoucí kuchyně.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

