

# JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10. 5. do 16. 5. 2021

Den		dieta č. 3 - běžná strava	dieta č. 2 - šetřící	dieta č. 9 - diabetická	dieta č. 9/2 - dia / šetřící
Pondělí	snídaně	káva,termix,rohlík	káva,termix,rohlík	káva,Dia jogurt,graham	káva,Dia jogurt,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	zeleninová polévka krutí nudličky v sýrové omáče,těstoviny	zeleninová polévka krutí nudličky v sýrové omáče,těstoviny	zeleninová polévka krutí nudličky v sýrové omáče,těstoviny	zeleninová polévka krutí nudličky v sýrové omáče,těstoviny
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	večeře	rizoto z vepřového masa se zeleninou,okurek	rizoto z vepřového masa se zeleninou,kompot	rizoto z vepřového masa se zeleninou,okurek	rizoto z vepřového masa se zeleninou,kompot
	II. večeře			tvářoh,1/2 kr.chleba	tvářoh,1 kr.toustového chleba
Úterý	snídaně	káva,croissant	káva,croissant	káva,croissant	káva,croissant
	svačina	actimel	actimel	actimel	actimel
	oběd	špenátová polévka s vejci smažený karbanátek bramborová kaše,kompot	špenátová polévka s vejci sekaný máslový řízek bramborová kaše,kompot	špenátová polévka s vejci smažený karbanátek bramborová kaše,Dia kompot	špenátová polévka s vejci sekaný máslový řízek bramborová kaše,Dia kompot
	svačina	čaj,bílý jogurt	čaj,bílý jogurt	čaj,bílý jogurt	čaj,bílý jogurt
	večeře	pomazánka se sušenými rajčaty,chléb,čaj	pomazánka se sušenými rajčaty,houska,čaj	pomazánka se sušenými rajčaty,chléb,čaj	pomazánka se sušenými rajčaty,houska,čaj
	II. večeře			mrkev s jablkem	mrkev s jablkem
Středa	snídaně	kakao,šáteček	kakao,šáteček	kakao,Dia šáteček	kakao,Dia šáteček
	svačina	kefírové mléko	kefírové mléko	kefírové mléko	kefírové mléko
	oběd	hovězí pol.s fritát.nudlemi vepřový kotlet kořeněný rýže,rajčatový salát	hovězí pol.s fritát.nudlemi vepřový kotlet přírodní rajčatový salát	hovězí pol.s fritát.nudlemi vepřový kotlet kořeněný rýže,rajčatový salát	hovězí pol.s fritát.nudlemi vepřový kotlet přírodní rajčatový salát
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	večeře	jádrová omáčka chléb,čaj	jádrová omáčka houska,čaj	jádrová omáčka chléb,čaj	jádrová omáčka houska,čaj
	II. večeře			máslo,1/2 kr.chleba	máslo,1 kr.bílého chleba
Čtvrtek	snídaně	čaj,šunk.salám,máslo,chléb	čaj,šunk.salám,máslo,rohlík	čaj,šunk.salám,máslo,chléb	čaj,šunk.salám,máslo,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	hrstková polévka kynuté knedlíky s povídky,čaj	bramborová polévka kynuté knedlíky s meruňkami,čaj	hrstková polévka kynuté knedlíky s meruňkami,čaj	bramborová polévka kynuté knedlíky s meruňkami,čaj
	svačina	čaj,rama, graham	čaj,rama,rohlík	čaj,rama, graham	čaj,rama,rohlík
	večeře	sekaná s rozmarýnem hořčice,chléb,čaj	sekaná s rozmarýnem kečup,houska,čaj	sekaná s rozmarýnem hořčice,chléb,čaj	sekaná s rozmarýnem kečup,houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Pátek	snídaně	káva,pomaz.máslo,chléb	káva,pomaz.máslo,rohlík	káva,pomaz.máslo,chléb	káva,pomaz.máslo,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	kmínová polévka pečené kuřecí stehno bramborová kaše,kompot	kmínová polévka pečené kuřecí stehno bramborová kaše,kompot	kmínová polévka pečené kuřecí stehno bramborová kaše,Dia kompot	kmínová polévka pečené kuřecí stehno bramborová kaše,Dia kompot
	svačina	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák	čaj,slaný loupák
	večeře	kaše z ovesných vloček s máslem a skořicí,čaj	kaše z ovesných vloček s máslem a skořicí,čaj	kaše z ovesných vloček s máslem a skořicí,čaj	kaše z ovesných vloček s máslem a skořicí,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Sobota	snídaně	káva,paštika,chléb	káva,paštika,rohlík	káva,paštika,chléb	káva,paštika,rohlík
	svačina	banán	banán	banán	banán
	oběd	masová pol. s bramborem vařené vejce,pažitková omáčka,houskový knedlík	masová pol. s bramborem vařené vejce,pažitková omáčka,houskový knedlík	masová pol. s bramborem vařené vejce,pažitková omáčka,houskový knedlík	masová pol. s bramborem vařené vejce,pažitková omáčka,houskový knedlík
	svačina	čaj,oplatek	čaj,oplatek	čaj,Dia oplatek	čaj,Dia oplatek
	večeře	dietní salám máslo chléb,čaj	dietní salám máslo houska,čaj	dietní salám máslo chléb,čaj	dietní salám máslo houska,čaj
	II. večeře			mléko,1/2 kr.chleba	mléko,1 kr. b.chleba
Neděle	snídaně	kakao,vánočka	kakao,vánočka	kakao,Dia vánočka	kakao,Dia vánočka
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	drůbková polévka s nudlemi vepřové maso v mrkvi brambory	drůbková polévka s nudlemi vepřové maso v mrkvi brambory	drůbková polévka s nudlemi vepřové maso v mrkvi brambory	drůbková polévka s nudlemi vepřové maso v mrkvi brambory
	svačina	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka
	večeře	almete s bylinkami chléb,čaj	almete s bylinkami houska,čaj	almete s bylinkami chléb,čaj	almete s bylinkami houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky

Sestavila: Raková Zdeňka

Schválila: Mgr.Kusá Dana - vedoucí sociálně zdravotního úseku

Změna jídelníčku vyhrazena

Obdobná spolupráce: PhDr. Dagmar Kovářů - nutriční terapeut

Do seznamu alergenů je možno nahlédnout, na vyžádání u vedoucí kuchyně.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně