

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26. 10. do 1. 11. 2020

Den		dieta č. 3 - běžná strava	dieta č. 2 - šetřící	dieta č. 9 - diabetická	dieta č. 9/2 - dia / šetřící
Pondělí	snídaně	káva,loupák	káva,loupák	káva,cereální loupák	káva,loupák
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	rajská polévka s kuskusem francouzské brambory salát z čínské zeli	rajská polévka s kuskusem francouzské brambory salát z čínské zeli	rajská polévka s kuskusem francouzské brambory salát z čínské zeli	rajská polévka s kuskusem francouzské brambory salát z čínské zeli
	svačina	čaj,tvaroh,rohlík	čaj,tvaroh,rohlík	čaj,tvaroh,graham	čaj,tvaroh,rohlík
	večeře	ovarová polévka chléb,čaj	masová polévka s kroupami,houska,čaj	ovarová polévka chléb,čaj	masová polévka s kroupami,houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Úterý	snídaně	čaj,máslo,vařené vejce,chléb	čaj,máslo,vařené vejce,rohlík	čaj,máslo,vařené vejce,chléb	čaj,máslo,vařené vejce,rohlík
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	oběd	vločková pol.se zeleninou vepřový kotlet,sýrová omáčka,těstoviny	vločková pol.se zeleninou vepřový kotlet,sýrová omáčka,těstoviny	vločková pol.se zeleninou vepřový kotlet,sýrová omáčka,těstoviny	vločková pol.se zeleninou vepřový kotlet,sýrová omáčka,těstoviny
	svačina	čaj,preclík	čaj,preclík	čaj,preclík	čaj,preclík
	večeře	tuňáková pomazánka chléb,čaj	tuňáková pomazánka houska,čaj	tuňáková pomazánka chléb,čaj	tuňáková pomazánka houska,čaj
	II. večeře			bílý jogurt	bílý jogurt
Středa	snídaně	káva,duko,chléb	káva,duko,rohlík	káva,duko,chléb	káva,duko,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	hovězí polévka s nudlemi kachní roláda bramborová kaše,kompot	hovězí polévka s nudlemi kachní roláda bramborová kaše,kompot	hovězí polévka s nudlemi kachní roláda bramborová kaše,Dia kompot	hovězí polévka s nudlemi kachní roláda bramborová kaše,Dia kompot
	svačina	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky
	večeře	dušená šunka,máslo chléb,čaj	dušená šunka,máslo houska,čaj	dušená šunka,máslo chléb,čaj	dušená šunka,máslo houska,čaj
	II. večeře			Dia přesnídávka	Dia přesnídávka
Čtvrtek	snídaně	kakao,švestková hvězdička	kakao,švestková hvězdička	kakao,Dia šáteček	kakao,Dia šáteček
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	květáková polévka hovězí pečeně na paprice houskový knedlík	květáková polévka hovězí pečeně na smetaně houskový knedlík	květáková polévka hovězí pečeně na paprice houskový knedlík	květáková polévka hovězí pečeně na smetaně houskový knedlík
	svačina	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík	čaj,máslo,graham	čaj,máslo,rohlík

	večeře	sekaná pečeně hořčice,chléb,čaj	sekaná pečeně kečup,bílý chléb,čaj	sekaná pečeně hořčice,chléb,čaj	sekaná pečeně kečup,bílý chléb,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Pátek	snídaně	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	čočková polévka kuřecí řízek smažený brambory,rajčatový salát	polévka z červené čočky kuř. řízek pečený v trojobalu brambory,rajčatový salát	čočková polévka kuřecí řízek smažený brambory,rajčatový salát	polévka z červené čočky kuř. řízek pečený v trojobalu brambory,rajčatový salát
	svačina	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky	čaj,ovoce dle nabídky
	večeře	těstovinové rizoto s vepřovým masem a zeleninou,okurek	těstovinové rizoto s vepřovým masem a zeleninou,kompot	těstovinové rizoto s vepřovým masem a zeleninou,okurek	těstovinové rizoto s vepřovým masem a zeleninou,kompot
	II. večeře			máslo, 1/2 kr.chleba	máslo, 1 kr.toust.chleba
Sobota	snídaně	káva,ovocný jogurt,rohlík	káva,ovocný jogurt,rohlík	káva,Dia jogurt,graham	káva,Dia jogurt,rohlík
	svačina	banán	banán	banán	banán
	oběd	polévka kulajda vepřová plec po cikánsku dušená rýže	polévka kulajda vepřová plec na rajčatech dušená rýže	polévka kulajda vepřová plec po cikánsku dušená rýže	polévka kulajda vepřová plec na rajčatech dušená rýže
	svačina	čaj,závitok s balkán.sýrem	čaj,závitok s balkán.sýrem	čaj,závitok s balkán.sýrem	čaj,závitok s balkán.sýrem
	večeře	bruselská paštika chléb,čaj	bruselská paštika houska,čaj	bruselská paštika chléb,čaj	bruselská paštika houska,čaj
	II. večeře			mléko, 1/2 kr. chleba	mléko, 1 ks toust.chleba
Neděle	snídaně	kakao,piškotový řez	kakao,piškotový řez	kakao,Dia jablkový závin	kakao,Dia jablkový závin
	svačina	mléko	mléko	mléko,chléb	mléko,toustový chléb
	oběd	drůbková polévka s rýží krutí sekaný řízek s celerem bramborová kaše,kompot	drůbková polévka s nudlemi krutí sekaný řízek s celerem bramborová kaše,kompot	drůbková polévka s nudlemi krutí sekaný řízek s celerem bramborová kaše,Dia kompote	drůbková polévka s nudlemi krutí sekaný řízek s celerem bramborová kaše,Dia kompote
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	večeře	plátkový sýr,máslo chléb,čaj	plátkový sýr,máslo houska,čaj	plátkový sýr,máslo chléb,čaj	plátkový sýr,máslo houska,čaj
	II. večeře			1/2 tvarohu	1/2 tvarohu

Sestavila: Raková Zdeňka

Schválila: Mgr.Kusá Dana - vedoucí sociálně zdravotního úseku

Změna jídelníčku vyhrazena.

Odborná spolupráce: PhDr. Daqmar Kovářů - nutriční terapeut

Do seznamu alergenů je možno nahlédnout, na vyžádání u vedoucí kuchyně.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

