

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 5. do 23. 5. 2021

Den		dieta č. 3 - běžná strava	dieta č. 2 - šetřící	dieta č. 9 - diabetická	dieta č. 9/2 - dia / šetřící
Pondělí	snídaně	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík	káva,tavený sýr,chléb	káva,tavený sýr,rohlík
	svačina	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka
	oběd	vločková pol. se zeleninou hovězí pečené svíčková houskový knedlík	vločková pol. se zeleninou hovězí pečené svíčková houskový knedlík	vločková pol. se zeleninou hovězí pečené svíčková houskový knedlík	vločková pol. se zeleninou hovězí pečené svíčková houskový knedlík
	svačina	čaj,máslo,sojový rohlík	čaj,máslo,rohlík	čaj,máslo,sojový rohlík	čaj,máslo,rohlík
	večeře	zelná polévka s klobásou chléb,čaj	polévka z čínské zeli se šunkou,houska,čaj	zelná polévka s klobásou chléb,čaj	polévka z čínské zeli se šunkou,houska,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Úterý	snídaně	káva,ajvarová pomaz.,chléb	káva,ajvarová pomaz.,rohlík	káva,ajvarová pomaz.,chléb	káva,ajvarová pomaz.,rohlík
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	oběd	polévka kulajda krutí játra na pórku,rýže rajčatový salát	polévka kulajda krutí játra na pórku,rýže rajčatový salát	polévka kulajda krutí játra na pórku,rýže rajčatový salát	polévka kulajda krutí játra na pórku,rýže rajčatový salát
	svačina	čaj,perníček	čaj,perníček	čaj,Dia oplatek	čaj,Dia oplatek
	večeře	tvarůžková pomazánka chléb,čaj	pažitková pomazánka houska,čaj	tvarůžková pomazánka chléb,čaj	pažitková pomazánka houska,čaj
	II. večeře			máslo, 1/2 kr.chleba	máslo, 1 kr.toustového chleba
Středa	snídaně	káva,nugátové máslo,rohlík	káva,nugátové máslo,rohlík	káva,Dia džem,máslo,graham	káva,Dia džem,máslo,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	rajčatová pol.s těstovinou vepřový kotlet „gyros“ brambory,tatarská omáčka	rajčatová pol.s těstovinou vepřový kotlet na kmíně brambory,jogurtový dressing	rajčatová pol.s těstovinou vepřový kotlet „gyros“ brambory,tatarská omáčka	rajčatová pol.s těstovinou vepřový kotlet na kmíně brambory,jogurtový dressing
	svačina	čaj,loupák	čaj,loupák	čaj,loupák	čaj,loupák
	večeře	květákový mozeček chléb,čaj	květákový mozeček chléb,čaj	květákový mozeček chléb,čaj	květákový mozeček chléb,čaj
	II. večeře			ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
Čtvrtek	snídaně	čaj,rybí pomazánka,chléb	čaj,rybí pomazánka,b.chléb	čaj,rybí pomazánka,chléb	čaj,rybí pomazánka,b.chléb
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	oběd	čočková polévka domácí buchty plněné tvarohem,čaj	polévka z červené čočky domácí buchty plněné tvarohem,čaj	čočková polévka Dia domácí buchty plněné tvarohem,čaj	polévka z červené čočky Dia domácí buchty plněné tvarohem,čaj
	svačina	čaj,máslo,žitný chléb	čaj,máslo,sojový chléb	čaj,máslo,žitný chléb	čaj,máslo,sojový chléb
	večeře	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj	žervé s ředkvičkami graham,čaj	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj
	II. večeře			paštika,chléb	paštika,toustový chléb
Pátek	snídaně	čaj,šunková pěna,chléb	čaj,šunková pěna,rohlík	čaj,šunková pěna,chléb	čaj,šunková pěna,rohlík
	svačina	mléko	mléko	mléko, chléb	mléko, toustový chléb
	oběd	hovězí pol.s droždí,knedlíčky holandský řízek,bramborová kaše s mrkví,okurkový salát	hovězí pol.s droždí,knedlíčky sekaný řízek se sýrem bramb.kaše s mrkví,kompot	hovězí pol.s droždí,knedlíčky holandský řízek,bramborová kaše s mrkví,okurkový salát	hovězí pol.s droždí,knedlíčky sekaný řízek se sýrem bramb.kaše s mrkví,kompot
	svačina	čaj,pizza šáteček	čaj,pizza šáteček	čaj,pizza šáteček	čaj,pizza šáteček
	večeře	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj	krupicová kaše s kakaem a máslem,čaj
	II. večeře			celerový salát s jablky	celerový salát s jablky
Sobota	snídaně	čaj,pomaz.sádlo,chléb	čaj,pomazánk.máslo,rohlík	čaj,pomaz.sádlo,chléb	čaj,pomazánk.máslo,rohlík
	svačina	banán	banán	banán	banán
	oběd	brokolicová polévka boloňské těstoviny se sýrem	brokolicová polévka boloňské těstoviny se sýrem	brokolicová polévka boloňské těstoviny se sýrem	brokolicová polévka boloňské těstoviny se sýrem
	svačina	čaj,klobásník	čaj,klobásník	čaj,klobásník	čaj,klobásník
	večeře	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj	žervé s ředkvičkami graham,čaj	žervé s ředkvičkami rohlík,čaj
	II. večeře			Dia přesnídávka	Dia přesnídávka
Neděle	snídaně	kakao,piškotový řez	kakao,piškotový řez	kakao,Dia šáteček	kakao,Dia šáteček
	svačina	mléko	mléko	mléko	mléko
	oběd	kuřecí polévka s nudlemi bělehradský vepřový kotlet brambory	kuřecí polévka s nudlemi vepřový kotlet na rajčatech brambory	kuřecí polévka s nudlemi bělehradský vepřový kotlet brambory	kuřecí polévka s nudlemi vepřový kotlet na rajčatech brambory
	svačina	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky	ovoce dle nabídky
	večeře	dušená šunka,máslo chléb,čaj	dušená šunka,máslo houska,čaj	dušená šunka,máslo chléb,čaj	dušená šunka,máslo houska,čaj
	II. večeře				

Sestavila: Raková Zdeňka

Schválila: Mgr.Kusá Dana - vedoucí sociálně zdravotního úseku

Změna jídelníčku vyhrazena

Odborná spolupráce: PhDr. Dagmar Kovářů - nutriční terapeut

Do seznamu alergenů je možno nahlédnout, na vyžádání u vedoucí kuchyně.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně