SPOLUPRÁCE S RODINOU UŽIVATELE

Rodina a přátelé jsou nenahraditelná součást života každého z nás.
Nástupem do Domova pro seniory nepřestává být Váš blízký součástí Své Rodiny.

Vážení rodinní příslušníci a blízcí nově nastupujícího uživatele,

s nástupem do domova pro seniory prochází Váš blízký významnou životní změnou. Přichází do nového prostředí, mění svůj dosavadní způsob života, bydlení, seznamuje se s novým prostředím, novými lidmi, zvyká si na spolubydlící atd. Každý z uživatelů se s touto změnou vyrovnává jinak a odlišně ji přijímá.

I když se budeme snažit poskytnout Vašemu blízkému tu nejlepší péči – Vy jste pro něj Ti nejdůležitější a v mnohém nenahraditelní. Vaše psychická a fyzická podpora je nejen v období přechodu, ale po celou dobu jeho pobytu v domově, pro Vašeho blízkého velmi důležitá. Váš blízký potřebuje cítit, že je pro Vás stále důležitý, že stále zůstává členem Své rodiny.

Proto je jedním z cílů domova vytvořit takové podmínky, které budou umožňovat co nejplynulejší přechod Vašeho blízkého z původního prostředí, usnadní mu zvykání si na nový způsob života.

Jsme rádi, když rodinný příslušník nahlédne do prostředí domova a lépe porozumí podmínkám, v nichž sociální služby poskytujeme. Vítáme zájem rodiny a zapojení do péče o svého blízkého a předkládáme Vám možnosti, jak se můžete do péče o svého blízkého zapojit. Pokud si nebudete vědět rady, pracovníci Vám budou nápomocni, můžete je požádat o radu nebo pomoc

Volnočasové aktivity

Někdy stačí se jen tak držet za ruce a být spolu nebo si posedět u kávy a čaje.

Společně se Svým blízkým se můžete:

- ✓ zúčastnit kulturních a společenských akcí, které v domově pořádáme,
- ✓ věnovat jeho zájmům – předčítání z knih, časopisů, poslouchání hudby, hraní deskových her, karet, her na podporu paměti,
- ✓ věnovat vzpomínání, vyprávění, prohlížení fotografií,
- ✓ podílet se na rehabilitaci a cvičení - např. nácvik chůze, jednoduché cvičení končetin i na posteli, nácvik jemné motoriky,
- ✓ zajistit lehkou masáž – promazání části těla masážním gelem, nebo tělovým mlékem,

Přímá péče o blízkou osobu

Můžete být nápomocni v péči o Vašeho blízkého. Je ale důležitá podpora v soběstačnosti a v sebeobsluze – pokud některé činnosti zvládne Váš blízký sám, nedělejte je za něj, je potřeba ponechat mu dostatečný prostor, ať je provede sám.

- ✓ pomoc při přípravě oblečení, pomoc s oblékáním a obutím,
- ✓ pomoc při podávání stravy, uvařením kávy nebo čaje,
- ✓ pomoc při hygieně, stříhání nehtů – pokud si to uživatel přeje – probíhá po vzájemné domluvě s pracovníky a Vašim blízkým,

- ✓ péče o vlasy – stříhání, barvení, natáčení

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- ✓ zajištění nákupů minerálky, sirupy, džusy, káva, čaj, aj.), oblíbených pochutin (sladkosti, ovoce, mléčné výrobky, aj.), potřebného oblečení a obuvi,
- ✓ doprovod ke kadeřnici či pedikérce mimo domov, popř. zajištění po domluvě s Vašim blízkým a s personálem jejich návštěvu v domově,
- ✓ doprovod k vyřizování osobních záležitostí – úřady, pošta, banka apod.,
- ✓ doprovod na procházky po okolí, nebo jen tak po budově,
- ✓ doprovod při návštěvě restaurace, cukrárny, obchodu,
- ✓ doprovod při návštěvě kostela, hřbitova apod.,
- ✓ doprovod na návštěvy domů, k příbuzným, známým,
- ✓ doprovod na lékařská vyšetření, kdy máte současně možnost se přímo zeptat lékaře na zdr. stav svého blízkého.

V případě potřeby Vám personál pomůže přesunout uživatele na vozík, který je v domově k zapůjčení.

Spolupráce s pracovníky

- ✓ Přinesením, fotografií ze života Vašeho blízkého, které se váží k jeho životu před nástupem do zařízení,
- ✓ přinesením drobných předmětů, které měli rádi a které je obklopovaly, které používali,
- ✓ po dohodě s pracovníky lze oslavit se svými blízkými jeho narozeniny a při této příležitosti využít banketku, používat rychlovarnou konvici a nádobí,
- ✓ pomoci při zjišťování potřeb a zvyků vašeho blízkého, které pomohou ke zlepšení jeho kvality života,
- ✓ poskytnout nám zpětnou vazbu
    - o předání informací pracovníkům v případě, že má uživatel bolesti, nebo že se změnily jeho projevy,
    - o sdělením svých připomínek, podnětů a pochval pracovníkům nebo jejich vhozením do schránek k tomu určených. Budeme za ně rádi, pomohou ke zkvalitnění služby.